



CELEBRANDO UNA NUEVA VIDA

El Centro de Especialidades Médicas cuenta con las mejores instalaciones del Sureste Mexicano.



Clínica Hospital

www.hospitalcem.com

Urgencias Hospital 920 40 40

Informes en 944 45 11

Psic. Valentina Leiva
cel: 9999 492794

Centro de Especialidades Médicas
Calle 60 # 329 B por 35 y Av. Colón
Mérida - Yucatán.



Clínica Hospital



NACIMIENTOS EN AGUA

Nacimiento en agua

El parto en agua, no es otra cosa que una forma de parto humanizado.

Es una modalidad de parto natural, donde su principal elemento es el agua, que brinda excelentes resultados en embarazadas de bajo riesgo.

Cuando las mujeres se sumergen en agua caliente, se conectan con la parte más primitiva de su cerebro y eso les permite moverse, expresarse y actuar en forma instintiva para parir a su bebé conectadas con su cuerpo. La tina es el recurso ideal para la parte más intensa y difícil de trabajo de parto que es la transición.

En este tipo de parto no se usan medicamentos ni anestesia, ya que en el parto acuático, los ejercicios de relajación y psicoprofilácticos, ayudan a disminuir el dolor.

La diferencia entre un parto tradicional y un parto en agua radica en la comodidad que brinda el agua y lo que esta representa para la mujer. El estado de ingravidez, que es una característica de sumergirse en agua, le permite a la mujer sentirse menos pesada y moverse, no solamente con libertad, sino en forma instintiva.

Otra ventaja de parir en el agua es que el periné, que es el conjunto de músculos que sostiene nuestros genitales, se relaja por la acción del agua caliente, facilitando que la vagina se distienda al salir la cabeza del bebé y nos lleva no tener desgarres o a tener desgarres muy pequeños. En ocasiones esto permite que no se requieran episiotomías.

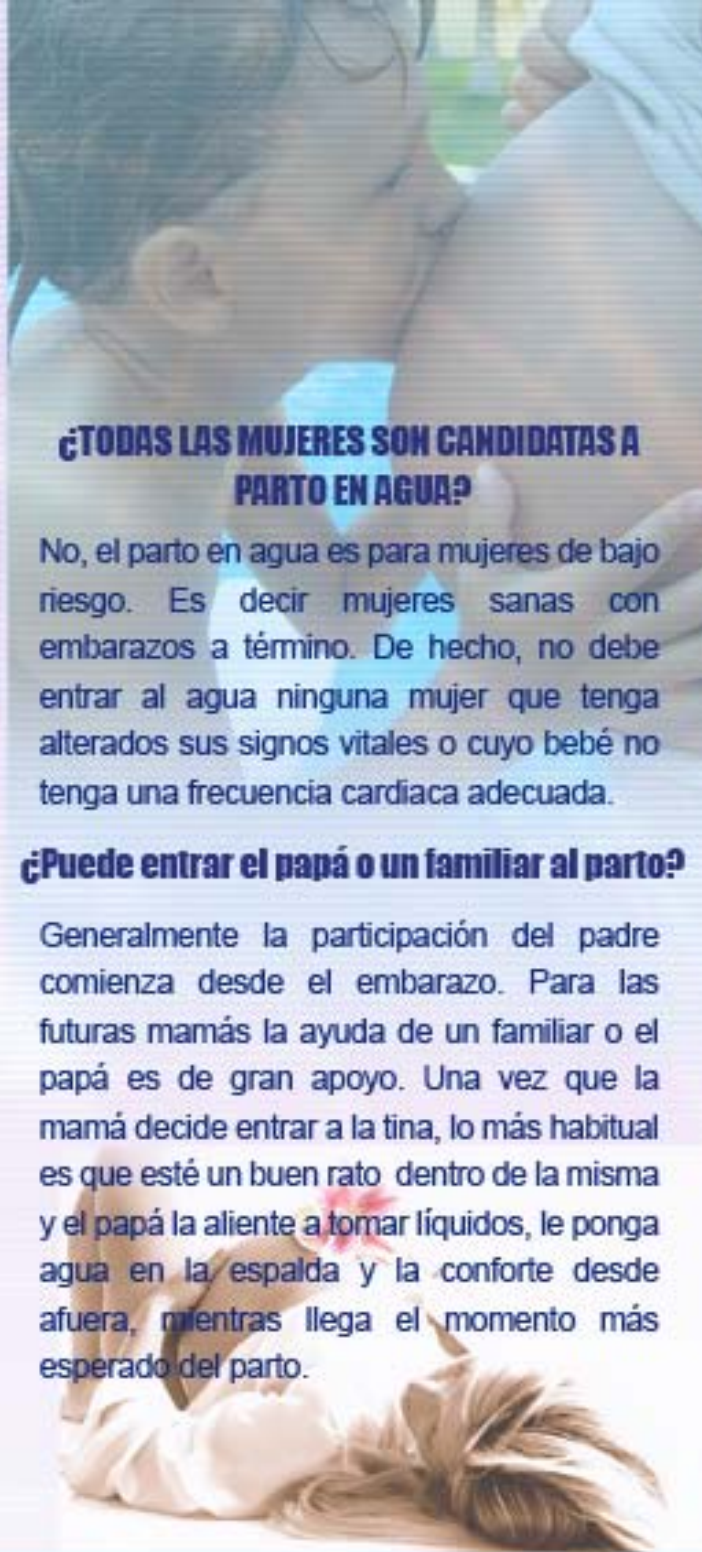


¿TODAS LAS MUJERES SON CANDIDATAS A PARTO EN AGUA?

No, el parto en agua es para mujeres de bajo riesgo. Es decir mujeres sanas con embarazos a término. De hecho, no debe entrar al agua ninguna mujer que tenga alterados sus signos vitales o cuyo bebé no tenga una frecuencia cardiaca adecuada.

¿Puede entrar el papá o un familiar al parto?

Generalmente la participación del padre comienza desde el embarazo. Para las futuras mamás la ayuda de un familiar o el papá es de gran apoyo. Una vez que la mamá decide entrar a la tina, lo más habitual es que esté un buen rato dentro de la misma y el papá la aliente a tomar líquidos, le ponga agua en la espalda y la conforte desde afuera, mientras llega el momento más esperado del parto.



*nacimientos suaves
nacimientos humanizados*